



アシュタンガ ヨガ教室

ダイナミックで運動量の多い
アシュタンガヨガで

身体の内側からあたため
心身ともにすっきり気分爽快!

ダイエット

エクササイズ

ストレス発散

私が講師を
務めさせて
いただきます



甲賀薬局甲南店

薬剤師 小畑 真人

日本で数人しかいない「アシュタンガヨガ」の先駆者。ハリウッドのセレブを中心に世界中で愛されているヨガです。

15名様まで
完全予約制

7月2日(日) 1時間程度
10:00~

場所: 懐かし処いろり家

会費: ¥2,000

ご用意いただくもの

ヨガマットもしくはバスタオル・
動きやすい服装・会費¥2,000

レッスン会場 7/2(日) 10:00~(1時間程度)

懐かし処いろり家

滋賀県甲賀市甲南町野尻434

TEL:0748-86-4165

※レッスン2時間以上前からお食事はお控えください。

※姿勢矯正などのアジャストメントで講師が軽くお体に触れることがあります



お問合せ先 お申込みはこちらまで!

甲賀薬局甲南店 滋賀県甲賀市甲南町野尻499-1

TEL:0748-86-5151

FAX:0748-86-1172